

Satzanfänge Empathisches Nachfragen

Gefühle

Bist du ... ?

Bedürfnisse

Brauchst du ... ?

Wünschst du dir ... ?

Ist dir ... wichtig?

Empathisches Abgleichen:

„A, sage mir doch mal bitte, was du gerade von B verstanden hast!“ (wie es ihr geht und was sie braucht)

Dann (gerichtet an B): „Hat A es richtig wiedergegeben?“